

DESTINATION
Mayenne

Tourisme

HauteMayenne

MAGAZINE - 2023

La rivière L'Ernée à Andouillé © Pascal BELTRAMI

PATRIMOINE
CITÉES DE CARACTÈRES
PORTRAITS
CARNET D'ADRESSES

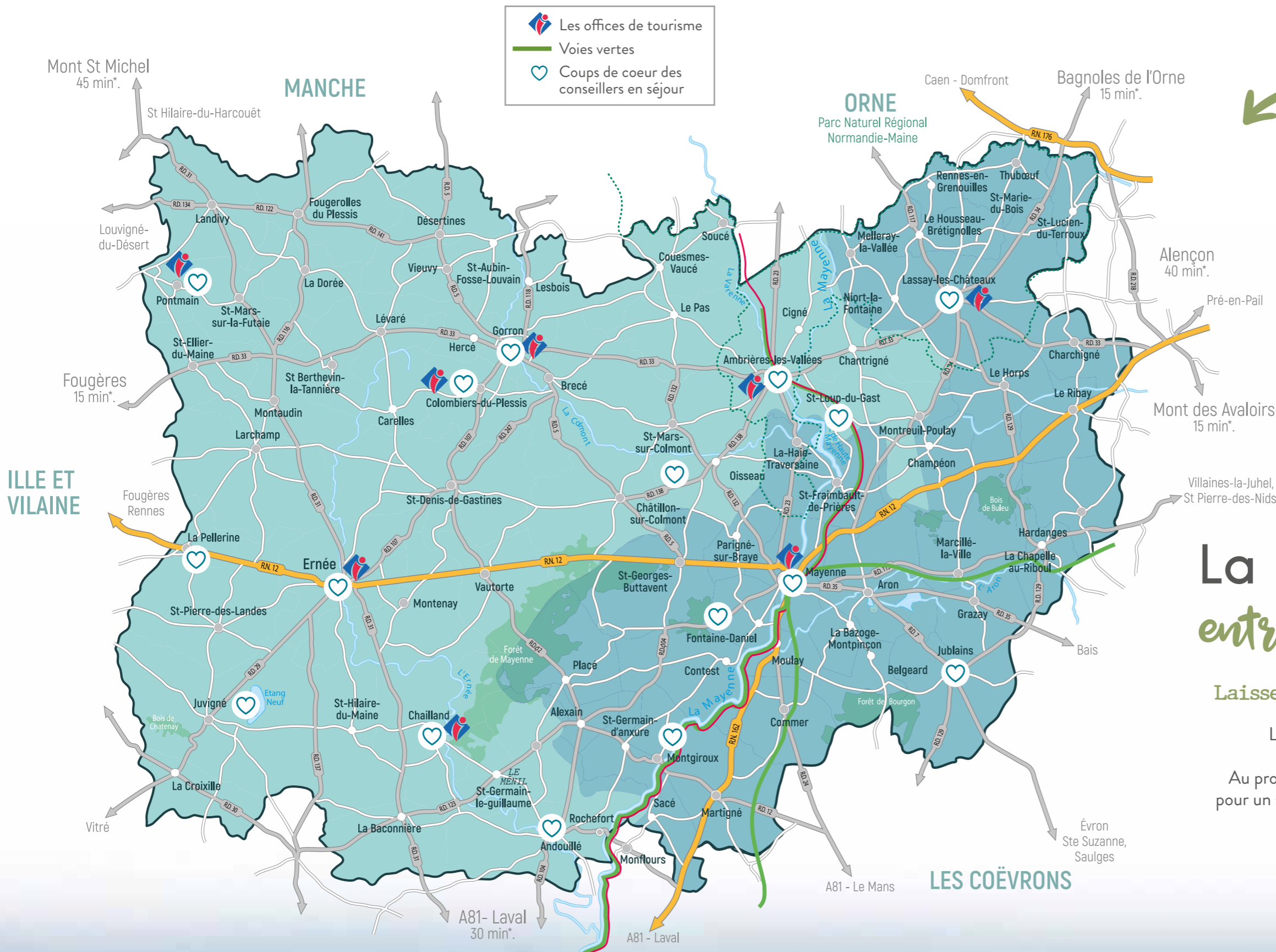
NATURE
ACTIVITÉS

ON SE RÉGALE
PRODUCTEURS LOCAUX
CIRCUITS COURTS
MARCHÉS

RENCONTRES
PORTRAITS
NOS ARTISTES DU TERRITOIRE

ÇA BOUGE EN HAUTE MAYENNE
ÉVÉNEMENTS SPORTIFS
- Activités de loisirs

ÉVÉNEMENTS CULTURELS
- Et si on sortait ce soir



La Haute Mayenne entre pierres et rivières...

Laissez-vous embarquer par l'histoire !

Le territoire de la Haute Mayenne est riche d'un patrimoine unique et authentique. Au programme, grands espaces et villages de caractère pour un séjour grandeur nature et tout un panel d'activités dans des lieux privilégiés.

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR !

Retrouvez toutes les infos sur notre site : Hébergements, Restauration, Activités, Visites, Randonnées, Agenda...

WWW.HAUTEMAYENNE-TOURISME.COM



SLOWLYDAYS
Collectif de professionnels mayennais engagés et réunis autour de 5 valeurs fortes : Bienveillance, Partage, Eco-responsable, Ethique et Local.
Découvrez les portraits des ces passionnés qui forment ce collectif sur : www.mayenne-tourisme.com/vivre-laccueil-slowlydays



MAY'N PASS
Demandez votre carte May'N Pass dans votre office de tourisme et sur : www.mayenne-tourisme.com pour bénéficier des bons plans.

Collines, vallons, rivières...



Chailland

C'est au cœur d'une nature préservée et abondante que se cache Chailland, la secrète. Ici la nature et les pierres règnent en maîtres !



Chailland se découvre au détour d'une route en lacets. Notre regard est très vite attiré par la rivière qui serpente au cœur du village. Il fait bon se poser au bord de l'eau pour contempler **le Rocher de la Vierge** qui domine Chailland.

Cité industrielle grâce à ses forges dès le 16^e siècle, l'activité a contribué à l'essor économique de la commune et à sa renommée jusqu'au 19^e siècle, période où elles cessent de fonctionner. La structure principale du Haut-Fourneau au bord de la rivière, près du pont, est toujours visible ainsi que la grande maison ouvrière à trois niveaux couverte en bardeaux avec galerie de bois, en façade arrière, desservant les logements. L'essor économique de la cité durant près de 3 siècles est visible au niveau du bâti. Les maisons cossues

telle que **la Bourgeoiserie** cohabitent avec les maisons ouvrières, modestes et de construction homogènes, le long de l'Ernée où moulins et lavoirs rythment la vie quotidienne des habitants. L'imposante église en granit de style néo-gothique prouve une fois encore le dynamisme de la commune.

En 1913 les chaillandais décident l'installation d'une Vierge au haut du Rocher surplombant la Cité. Avec ses 630 kgs, la mise en place de la statue relève du défi. Aujourd'hui encore l'accès à la statue se mérite, le chemin d'accès serpente à travers les terrasses du Presbytère avec la serre de l'abbé Lefauchaux, **le jardin de curé** avec ses légumes de variété ancienne, **la petite grotte de Lourdes** et enfin **la roseraie**. Au pied de la Statue, la vue sur le village est une véritable récompense.



LE JARDIN DE L'OUVROIR Caché à l'arrière d'un immeuble, le promeneur profite du jardin de l'ouvroir, divisé en 4 parties correspondant aux différents logements de l'édifice. Privilège de pouvoir accéder à cet espace privé et donnant accès à un petit lavoir.



LE LAVOIR DU MOULIN Grand lavoir communal installé au pied de l'un des deux anciens moulins à blé. Grâce à un système de réglage adoptant le principe des ponts-levis, l'élévation verticale du plancher permettait l'utilisation du lavoir en période de crues au pied du pont.



Gastronomie

portrait

Hôtel des Voyageurs

Depuis l'automne 2022, l'Hôtel des Voyageurs a rouvert ses portes grâce à l'association de trois chaillandais. Situé au pied de l'imposante église et du Rocher à la Vierge, l'Hôtel des Voyageurs est une institution à Chailland. Pas question pour les nouveaux propriétaires de laisser le restaurant fermé. Une nouvelle carte faisant la part belle aux produits locaux : fromages d'Entrammes, viande de Chailland et le cidre, jus de pommes de la ferme du Theil à Andouillé... Un espace convivial à l'esprit vintage a été créé pour des moments entre amis, retransmission de matchs... autour du bar ou d'une planche de charcuterie !

Hôtel des Voyageurs
7 rue de St-Hilaire-du-Maine - Chailland.
Ouverture à partir de 7h du mardi au samedi soir
02 43 02 70 12



FOCUS

Chambres d'hôtes de la Sicorie à St Germain le Guillaume

Envie de vous ressourcer dans un endroit en dehors du temps... au milieu d'un bocage préservé.

Le domaine de la Sicorie à St Germain le Guillaume tiendra toutes ses promesses. Dans un domaine familial du 16^e siècle, au cœur d'une bâtisse dans le pur style anglais, trois chambres d'hôtes accueillent les visiteurs. Vous profiterez d'un petit déjeuner copieux et convivial préparé avec soins par vos hôtes. Selon la période de votre séjour, vous apprécierez le crépitement du feu dans l'imposante cheminée, ou bien le coucher de soleil depuis la terrasse de la demeure.

La Sicorie - 53240 St Germain le Guillaume
06 72 10 08 58 - la-sicorie.blog



Niché au milieu d'un bois

Fontaine Daniel

À seulement 5 kms de Mayenne, Fontaine Daniel est un village à l'atmosphère singulier, avec sa place centrale, l'étang bordé de forêt, son moulin et sa chapelle. Comme une impression d'un voyage à travers le temps...

Riche d'un patrimoine religieux et industriel, ce lieu est remarquable tout comme son histoire. Tout commence au 13^e siècle par la construction d'une abbaye cistercienne, les moines construisent également l'étang pour utiliser l'énergie hydraulique et pour la pêche. Après la Révolution Française, l'abbaye est vendue comme bien national. Pierre Horem et Sophie Lewille, deux industriels parisiens du textile, s'approprient l'abbaye pour en faire la première filature mécanique du département. Le village de Fontaine Daniel connaît alors un véritable développement.

De nouveaux bâtiments apparaissent comme l'immeuble des Marronniers, édifié en 1832 pour accueillir et fidéliser des familles ouvrières... Sept autres immeubles seront construits entre 1840 et 1895.

Dans la première moitié du 20^e siècle, des maisons individuelles sont construites, chacune conçue pour deux familles, par le corps de métiers de l'entreprise. Des jardins ouvriers avec leurs cabanons font également leur apparition. L'esprit village est toujours très présent avec, autour de la place du village, les restaurants "la Forge" et "le Petit Monde", mais aussi une épicerie associative avec sa terrasse aux allures de guinguette où l'on peut boire une boisson locale tout en profitant d'un concert ou en lisant un livre.

Fontaine Daniel est toujours intimement lié au sacré, des sœurs orthodoxes se sont installées à l'Abbaye du Bois Salair et proposent d'ailleurs à la vente leur production: tisanes, savons, confitures mais aussi bougies. Un véritable havre de paix, en dehors du temps.

RESTAURANT LE PETIT MONDE



L'ÉPICERIE



William Blondel Restaurant la Forge

Après des études de cuisine à Laval, en Mayenne, William Blondel a débuté sa carrière dans des établissements de renom tel le Bistro de Paris à Laval ou bien encore le Manoir du Lys à Bagnoles de l'Orne. Direction ensuite la Nouvelle Zélande, pour y découvrir une autre culture et de nouvelles saveurs. Il officie alors au Stamford Piazza, un palace 5 étoiles. De retour en France, William Blondel met à profit son expérience à l'autre bout du monde mais sans jamais oublier ses racines. Il offre une cuisine mêlant saveurs exotiques et produits locaux. C'est donc au restaurant la Forge sur la place du village de Fontaine Daniel, que vous pourrez découvrir le talent de ce jeune chef !

La Forge - 02 43 00 34 85
Ouvert du mercredi au dimanche midi
www.laforge.restaurant

portrait



FOCUS

Les Toiles de Mayenne

Manufacture labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant et France Terre Textile.

La recette de Toiles de Mayenne est simple : une fabrication 100% française, une entreprise à taille humaine, une maîtrise de toute la chaîne de production du tissage à la confection dans les ateliers du village de Fontaine-Daniel. Un savoir-faire français dans la création et la fabrication de tissus.

Aujourd'hui, l'entreprise se visite. L'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne propose des visites afin d'en découvrir les différents ateliers de fabrication mais aussi l'histoire incroyable du développement de cette manufacture. Toiles de Mayenne participent également aux visites d'entreprises de la Région des Pays de la Loire.

Renseignements et réservations :
02 43 04 19 37



Carnet d'adresses

- **Magasin Toiles de Mayenne** - 02 43 00 76 76
www.toiles-de-mayenne.com/fr/magasins
- **L'Épicerie** - www.lepicerie.org - 02 43 04 44 07
- **Restaurant le Petit Monde** - 02 43 00 44 01
www.lepetitmonde.restaurant
- **Boutique Abbaye du Bois Salair**
www.monasteredeboissalair.com



Lassay-lez-Châteaux

Véritable place forte dès le 15^e siècle avec la construction de son château, caserne militaire, le bourg de Lassay se développe considérablement grâce au commerce du textile.

Les villageois produisent du lin et surtout du chanvre, qui est ensuite filé dans les cave-ateliers pour être revendus ensuite sur le marché et les foires. Le musée des Tisserands à Ambrières-les-Vallées explique très bien le quotidien de ces familles. Les commerçants, bourgeois, quant à eux réhaussent leurs habitations d'un étage, des sculptures en bas reliefs font leur apparition ainsi que des échauguettes... Visiter Lassay, c'est ouvrir un livre d'histoire car ici le bâti ancien a traversé les âges et l'on peut admirer des bâtisses du 14^e au 18^e siècle, toujours en parfait état. Vous voulez découvrir de façon ludique l'histoire de Lassay et bien suivez Paulette dans sa journée de travail grâce au jeu "Une journée avec Paulette" accessible via l'application Baludik.

Le château de Lassay en est un exemple parfait, avec son architecture militaire d'origine, ses 8 tours reliées par des courtines, et sa barbacane avec 3 niveaux de casemates. Propriété privée, le château est cependant ouvert au public pendant toute la saison touristique avec un programme riche d'animations dont des reconstitutions historiques.

Se perdre dans Lassay est sûrement le meilleur moyen d'appréhender cette cité. Il ne faut pas avoir peur d'emprunter le crotton pour accéder au jardin médiéval. La roseraie plus loin est un véritable ravissement avec ses 300 variétés de roses. Le Pub à Victor : un lieu incontournable de la vie locale. Pour la petite anecdote, en 1826, cette bâtisse appelée alors l'Auberge du Cheval Blanc a accueilli les amours adulterines de Victor Hugo. Ruelles, lavoirs, murs de pierres sèches... Arrêtez vous également un instant au bureau d'information touristique dont la décoration et l'ambiance rétro sont une véritable curiosité, sans oublier la boutique de produits locaux...

Enfin, n'omettons pas de parler des autres châteaux de Lassay, Bois Thibault tout d'abord aux ruines romanesques et enfin Bois Frou, énigmatique et isolé. Le sentier Lancelot au Pays de Lassay, long de 6.5 kms, permet de découvrir ce riche patrimoine et une nature préservée.

Toutes ses découvertes vous ont ouvert l'appétit, goûtez les tartes salées et / ou sucrées de Béatrice à la Ruette. Elle vous y accueille les mercredis, samedis et dimanches midis !



Brasserie

portrait

La Courbette La brasserie des Nicos

Nicolas et Nicolas, un binôme de copains sympathique et créatif, ont ouvert leur brasserie à Lassay-lez-Châteaux, à Courberie d'où son nom "La Courbette". Une bière qui fait la fierté des habitants et pour les brasseurs l'opportunité de valoriser leur commune grâce notamment à un trio de bières en coffret : Châteaux de Lassay - Bois Thibault et ruines de Bois Frou. La Courbette se décline en différentes saveurs : blanche, blonde, blonde ambrée brune, ... Le Pub à Victor a également sa propre bière ! Retrouvez les bières des Nicos à l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne et à Lassay : au 8 à huit, Pub à Victor, Pizzeria Bella...

La Brasserie des Nicos - 06 14 53 30 10



FOCUS

Collectif "sous nos mains"

Lassay-lez-Châteaux attire les talents.

C'est rue du château que vous pouvez les rencontrer. Alain Legros, sculpteur sur bois, avec son atelier "sous l'écorce" où il travaille sur commande et propose des ateliers et stages. Bertrand Thomas au bout de la rue, artiste peintre.

Au printemps 2022, la boutique "sous nos mains" s'est installée en face de "sous l'écorce". Géraldine Mézange, feutrière et Aline Jugé, tailleuse de pierres, ont créé un collectif composé de créateurs de la Mayenne et proposent à la vente leurs travaux. Le petit plus, les artistes assurent des permanences !

Des ateliers sont également proposés, création de bijoux, calligraphie, sculpture sur pierre, vannerie...



LE MUSÉE DU CIDRE
à 7kms du centre ville (voir rencontre page 32)



Carnet d'adresses

- Château de Lassay - 06 62 06 87 02
Ouvert de Pâques à fin septembre
www.chateaudelassay.com - Plein tarif 7.50 €
- Ruines du Bois Thibault - Gratuit
Ouvert les weekends d'avril à la mi-septembre

Sur les quais de la rivière la Mayenne...



Mayenne



C'est au pied de l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne que s'offre aux visiteurs le plus joli point de vue sur la ville.

Par un matin ensoleillé, le **Château de Mayenne** se pare alors d'un voile doré. La basilique de l'autre côté du pont impose le respect. Et si vous souhaitez prendre un peu de hauteur au dessus de la rivière pour contempler ce panorama, la terrasse de l'office de Tourisme n'attend que vous !

Pour découvrir Mayenne, de nombreuses possibilités s'offrent à vous :

Visitez le château de Mayenne ! L'on accède au Château carolingien par l'esplanade du **Théâtre**, puis le **parc** et son **kiosque à musique**. Le musée château de Mayenne présente à travers une muséographie et une pédagogie modernes l'histoire de la Ville et plus globalement de la Mayenne depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours. Le château propose régulièrement de nouvelles expositions et un programme d'animations pour chaque saison.

Vous souhaitez visiter Mayenne en autonomie : l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne propose une visite ludique sous format numérique

grâce à l'application **BaludiK**. A travers des énigmes, arpentez les ruelles de Mayenne accompagnés de Gabin, un marinier. Ponctuez de contenu historique et d'anecdotes, la ville de Mayenne n'aura plus de secrets pour vous. Récupérez votre récompense auprès de l'Office de Tourisme et profitez-en pour découvrir **la boutique** de produits locaux : savons de Raphaël, bougies de l'abbaye du Bois Salair, jus de pommes du musée du cidre, bières artisanales... et affiches vintage du territoire à collectionner !

Autre façon agréable pour découvrir la Mayenne et sa rivière : embarquez à bord du **Bateau Promenade**, **la Meduana** ! De mai à fin septembre, profitez d'une promenade ou bien d'une formule repas, au départ de la Cale... et pour terminer cette journée de visite en beauté, installez vous confortablement dans un transat, sirotez un jus de fruit local et profitez des événements organisés durant tout l'été sur **la Cale**, nouveau rendez-vous incontournable des mayennais !



Carnet d'adresses

- **Musée Château de Mayenne** - 02 43 00 17 17
Ouvert toute l'année - Plein tarif 4 €
www.museeduchateaudemayenne.fr
- **La Meduana** - 02 43 04 19 37 - De mai à septembre
- **Chapelle des Calvairiennes** - Centre d'Art contemporain
De septembre à juin selon exposition - 02 43 30 10 16

Mémorial des Déportés

Ce n'est pas un musée mais bien un mémorial dédié à la mémoire des déportés de la Mayenne. Le Mémorial est un lieu d'échange, d'expression artistique, d'information et de vigilance. Objets ramenés des camps, expositions, mur des noms vous sont dévoilés dans une atmosphère toute particulière et adaptée à tous. Le Mémorial se veut aussi passeur de mémoire et éveillé de conscience face à l'actualité. C'est à travers le témoignage des Déportés de la Mayenne que vous pourrez découvrir ou redécouvrir la Déportation.

Mémorial des déportés - 02 43 08 87 35
www.memorial-des-deportes-mayenne.fr - Plein tarif 5 €



FOCUS

Éveil des Sens

Isabelle et Nicolas Nobis proposent à l'Éveil des Sens une cuisine simple mais inventive au service du produit, récompensée d'une étoile au guide Michelin.

Le chef, 20 ans d'expérience, attaché aux produits de saison, locaux, bio, les met en valeur au cœur de l'assiette à travers deux menus.

L'éveil des Sens

429 Boulevard Linthier - Mayenne
02 43 30 12 17

Ouvert du mardi soir au dimanche midi.



Entre histoire
et mystères...

Ernée

La Tourbière des bizeuls

Au coeur du bocage...

La ville d'Ernée profite d'un positionnement au carrefour de 3 régions : la Bretagne, la Normandie et les Pays de la Loire. Ernée se raconte à travers la **Balade des 3 Subious** liée à une légende du 15^e siècle.

14 bornes jalonnent le centre ville et vous permettent à travers ces bâtiments de découvrir l'histoire de la cité et de ses habitants : La Chapelle de Charné du 11^{ème} siècle, la salle Constant - Martin, le quartier de l'ancienne prison...

Vous pouvez également profiter de la **rando jeu** pour appréhender l'histoire d'Ernée en famille tout en vous amusant.

Vous avez envie de vous défouler, la **zone de loisirs des Bizeuls** vous propose mini-golf, piste de bicross, jeux de plein air, pétanque, tennis. Vous pouvez également à loisirs emprunter l'un des 25 sentiers de randonnées à proximité d'Ernée. Au programme : de superbes paysages... vallons, eau et chemins creux...



portrait

Entreprise Monbana Chocolaterie



Une histoire d'amitié

C'est dans les tranchées pendant la guerre de 14-18 que Louis Guattari fait la connaissance de Pierre-François Lardet, le fondateur de la célèbre marque Banania. De cette rencontre naît une belle amitié et Louis, passionné de chocolat, participe quelques années à l'aventure Banania.

En 1934, il crée une manufacture de cacao à Courbevoie. Il la nomme Monbana, en référence à « Mon Banania » et en hommage à son ami. Louissette, devient la mascotte de sa poudre chocolatée pour petit déjeuner. Marqué par la guerre et convaincu de la nécessité de manger des aliments équilibrés, Louis enrichit la recette à base de cacao et de farine de banane en vitamines et sels minéraux.

MONBANA est désormais une entreprise industrielle à taille humaine. L'innovation est au coeur de la stratégie de l'entreprise avec de nouvelles gammes : crousti-neiges, amandes enrobées, poudres aromatisées, boissons frappées, milk-shakes prêts à l'emploi, chocolats pétillants, collections saisonnières... Sa collection gourmet destinée au grand public naît en 2008 avec pour objectif de proposer des rituels chocolatés gourmands qui sortent des sentiers battus : tablettes, bonbons de chocolat, boissons gourmandes, kits dessert, chocolats pétillants... Autre étape essentielle dans son développement, Monbana lance les boutiques « Chocolaterie MONBANA ».

Boutique Monbana
Rue Alain Colas - 53500 Ernée
02 43 05 42 48 - boutique.monbana.com



FOCUS



ERNÉE

La Belle Époque

Déjeuner à la Belle époque, c'est faire une parenthèse enchantée. Entourés de meubles anciens, dans un esprit brocante mêlant tapisserie fleurie, céramiques géométriques et luminaires industriels. Bref, une véritable expérience ! Et les papilles ne sont pas en reste. Le chef propose à la carte : des formules déjeuner sur place ou à emporter tous les midis du lundi au vendredi de 12h à 14h mais également les jeudis et vendredis soir de 19h à 22h.

Une sélection de recettes traditionnelles avec un plat du jour différent pour chaque jour de la semaine comme travers de porc, ballottine de volaille, bœuf bourguignon, filet mignon, saumon... Cocktails, jus de fruits ou de légumes frais, variété de bières mais aussi cave à vin, sont également à la carte pour un temps de partage entre amis.

2 Bd du Général Duvivier - Ernée - 02 43 05 20 41



VAUTORTE

Gîte Domaine de la Cour

Évadez vous le temps d'un week-end ou de vacances, dans ce domaine du 15^e siècle, au coeur d'un parc de 40 hectares avec étangs. Les gîtes de la Ferme et de l'Orangerie en lisière de forêts vous attendent pour un véritable séjour de détente. Composés chacun de 4 chambres, c'est le lieu idéal en famille ou entre amis. De grands espaces pour se ressourcer, une forêt pour se balader, un étang pour les amateurs de pêche et une piscine pour se détendre entre amis ou en famille.

La cour - Vautorte
06 65 08 25 55
www.domainedelacour.fr



ST PIERRE DES LANDES

La Grange à Bières

C'est dans une ancienne grange de la campagne pierrot landaise que Cathy et Vincent ont ouvert leur "Grange à bières" en 2017. L'établissement est aujourd'hui le lieu de convivialité de la commune et des environs. En entrant le regard se porte instantanément sur la charpente du bâtiment, la déco esprit brocante est tout à fait adaptée au lieu, les terrasses permettent de profiter des belles soirées d'été, sans oublier la bonne humeur et la bienveillance des tenanciers. Bières locales, belges, allemandes à déguster sur place mais également à offrir !

Cathy et Vincent organisent régulièrement des animations et des concerts au sein de la grange.

La Grange à Bières - La Grande Chesnaie - St Pierre des Landes - 07 69 15 34 53 - lagrangeabieres@gmail.com

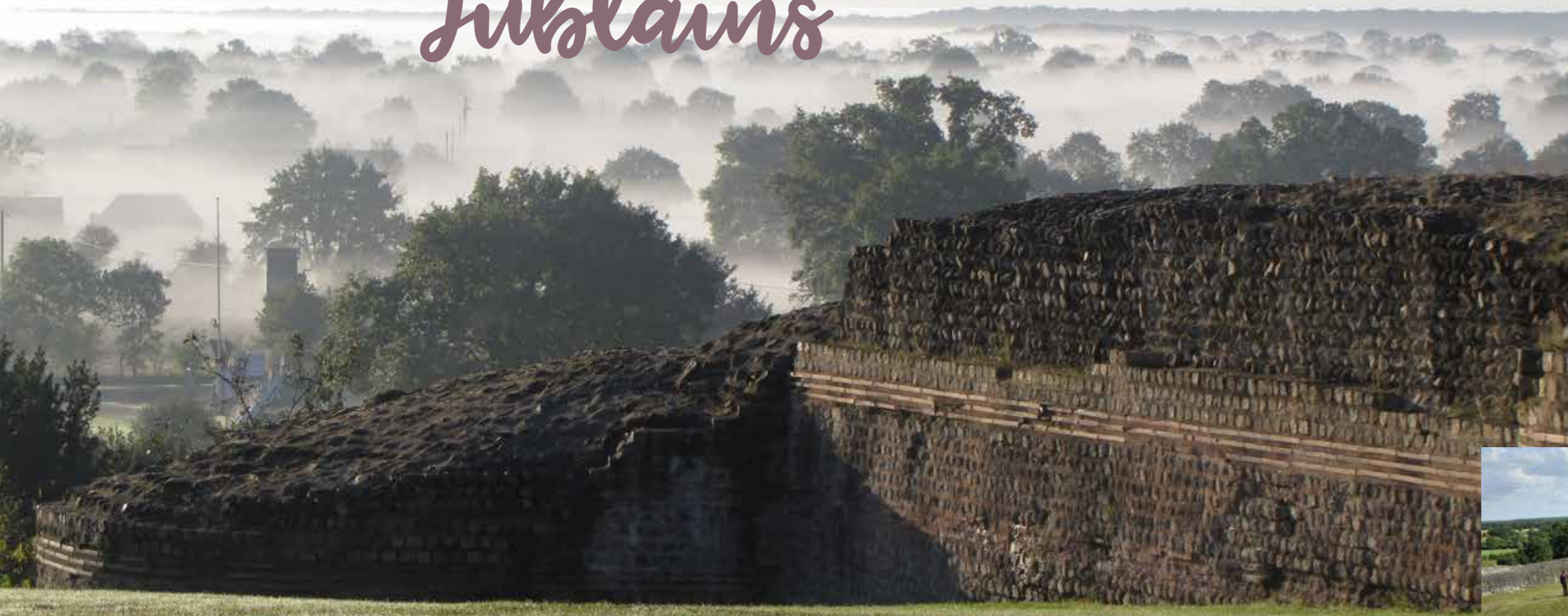


Carnet d'adresses

• Zone de loisirs des Bizeuls
Ernée - 02 43 08 71 10
www.ville-ernee.fr

Ville Gallo-Romaine

Jublains



Passionné de l'histoire antique, Jublains est un incontournable du département de la Mayenne. Centre archéologique, la cité des Diablintes est riche de nombreux vestiges du génie civil : Temple, thermes et théâtre gallo-romain. Vous pouvez librement visiter ces vestiges mais pour découvrir la forteresse, la visite du **musée archéologique** s'impose.

Le musée présente une importante collection d'objets antiques, bijoux, objets utilitaires... mais aussi de l'époque gauloise. Expositions, animations sont proposées aux individuels et scolaires tout au long de l'année. Tous les 2 ans en juin, la ville replonge le temps d'un week-end à l'époque gallo-romaine pour "**les Romains dans la Ville**". Le musée accueille également le **marché des curiosités** organisé par le **Forum métiers d'Arts** durant l'été.



MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE



FOCUS

Atelier de Poterie
de Dorothee Bajoux

En 2013, Dorothee Bajoux, artisan potière, quitte l'Oise pour s'installer au coeur de la cité de Jublains.

Pousser la porte de sa boutique, c'est accepter d'être tentée de tout acheter ! Car le choix est vaste : poteries utilitaires en grès émaillé (vases, pichets, mugs, services à olives...) mais aussi une gamme de tuteurs de jardin, de boules de différents diamètres pour la décoration extérieure. Dorothee travaille aussi depuis quelques années l'association vannerie-céramique : coupes à fruits, mangeoires, miroirs... mêlant les deux techniques.

*9 rue du Temple - Jublains
Du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h
(sauf en cas d'expos extérieures)
06 84 37 69 91*



Gite Les Papy's

À seulement 1 km du centre antique de Jublains, ce petit gîte est d'une absolue coquetterie.

Ici les propriétaires ont misé sur une ambiance nature, récup et détournement d'objets. On adore et surtout on a envie d'y séjourner ! Qui plus est, cette petite dépendance est située en pleine nature, dans un cadre paisible avec vue sur la forteresse !

*Les Papy's
La Beduère - Jublains
06 16 34 34 93*



Carnet d'adresses

- **Musée archéologique** - Ouvert toute l'année (sauf du 15 décembre à la rentrée de janvier)
Plein tarif 4 €
02 43 58 13 20
<https://patrimoine.lamayenne.fr/jublains/>
- **Forum Métiers d'Art**
www.forumdesmetiersdart.com



Cité mariale...

Pontmain

Pontmain est un lieu de pèlerinage depuis que la Vierge est apparue à des enfants du village. Chaque année, le jour de l'Assomption, des milliers de pèlerins se réunissent ici et assistent à la messe à l'intérieur de la Basilique.

Le granit utilisé pour la construction de La Basilique Notre-Dame de l'Espérance de style néo-gothique lui confère un aspect très solennel. Mais passé l'imposante porte, l'édifice se part de ses plus belles couleurs.. Les vitraux dans des teintes mauves, bleues, apportent une touche de modernité et de douceur à la nef de la basilique.

Selon la lumière naturelle, le spectacle est plus ou moins saisissant, mais toujours au rendez-vous.

La visite de la grange est un incontournable, grâce à un son et lumière d'une quinzaine de minutes, l'histoire de l'apparition de la Vierge vous est contée.

La Chapelle des Oblats, beaucoup moins connue que la basilique et non sans intérêt (beaux vitraux orangés).

Enfin il est un lieu ressourçant, une promenade au bord du ruisseau en contrebas de l'arboretum.



FOCUS

Centre d'Art Contemporain

Depuis plus de 20 ans, à deux pas de la grange de l'apparition, le Centre d'art contemporain de Pontmain mène une programmation variée, présentant la richesse des formes et démarches artistiques actuelles.

Au cœur de ses missions : la sensibilisation à l'art contemporain, le soutien à la création et la diffusion d'expositions personnelles et collectives.

Ouvert d'avril à novembre selon expositions
Gratuit - 02 43 05 08 29
www.centredartpontmain.fr



La Villa des Roses

A deux pas de la Basilique et avec une vue imprenable sur les tours de cette dernière depuis le balcon, la Villa des Roses est un écrin de calme et de douceur.

Dans cette belle maison bourgeoise disposant d'un jardin parfumé de roses, vous profiterez d'une chambre d'hôtes confortable, avec en option la possibilité d'un espace bien-être (massages, soins détente, soins aux huiles essentielles...)

2 Rue Sainte Anne - Pontmain
06 89 30 72 01 ou 06 74 06 21 78



Carnet d'adresses

- **Le sanctuaire de Pontmain** - 02 43 05 07 26 - www.sanctuaire-pontmain.com
- **Le Musée Missionnaire** - Ouvert le mercredi, samedi et dimanche après-midi - Prix libre - 02 43 30 26 00
- **L'atelier du sabot** (10 kms de Pontmain) - Fougerolles du Plessis - Ouvert toute l'année sur rendez-vous
Plein tarif 2 € - 02 43 05 52 71
- **Le château de Goué** - Fougerolles du Plessis - Ouvert du 1^{er} au 10 juillet et du 1^{er} au 30 septembre
Plein tarif 8,50€ - 06 75 81 99 60 ou 02 43 05 94 86

Au coeur du bocage mayennais...

Ambrières-les-Vallées



Amoureux de nature, de randonnées ou bien de pêche, vous aurez ici de nombreuses opportunités.

La ville bénéficie d'un environnement privilégié. La mairie, installée dans une ancienne maison bourgeoise, sur le site d'un ancien château, surplombe depuis son coteau rocheux, la rivière la Varenne. Depuis ces hauteurs la vue est remarquable.



SENTIER SUR LES PAS DE QUINCAMPOIX
4,4 KMS

Une boucle de 4.4 kms, idéale pour les sportifs ou ceux qui aiment l'effort, pour se faire plaisir. Très joli sentier le long de la rivière mais bien sec malgré tout et donc praticable en toutes saisons. Sentier labellisé « Mayenne Nature Environnement ».

<https://www.cirkwi.com/fr/circuit/76116-oiseau-randonnee-sentier-aux-pas-de-quincampoix>



FOCUS



Vélo-rail de St Loup du Gast

Au coeur du village fleuri de St Loup du Gast, l'activité du vélo rail connaît un grand succès depuis sa création. Une balade insolite (et sportive !), longue de 6 kms, sur les rails de l'ancienne voie de chemin de fer. Et le clou de cette balade, la traversée du Viaduc de la Rosserie qui surplombe la rivière Mayenne. Les plus téméraires assureront le pédalage, tandis que les autres passagers pourront admirer le paysage à l'arrière de la draine. Bonne humeur garantie !

Vélorail
Rue de la Gare - St Loup du Gast
18 € par draine
(4 adultes et 1 enfant de moins de 5 ans)
06 26 10 60 17 ou 02 43 00 80 61
www.st-loup-du-gast.mairie53.fr

Bistro de la Varenne

Surplombant la rivière la Varenne, le bistro de la Varenne profite d'un très joli cadre, avec une vue imprenable sur Ambrières depuis la terrasse. Dans un esprit « guinguette », Magaly et Manu vous proposent une cuisine simple mais faite maison : plats traditionnels ou bien burgers, tartines, pizzas... Les enfants ne sont pas en reste avec un menu adapté et des jeux mis à leur disposition.

Bistro de la Varenne
2 rue Notre Dame - Ambrières-les-Vallées
02 43 04 90 54



Musée des Tisserands

Le musée des Tisserands vous ouvre ses portes en juillet et en août. L'occasion pour vous de découvrir la vie de la population rurale. Aux 17^e et 18^e siècles, la principale source de revenus des mayennais résultait du travail du chanvre. Objets usuels mais également métiers à tisser anciens, permettent d'appréhender la vie difficile des tisserands.

Du mardi au dimanche de 14 h 30 à 18 h 30
Ouvert toute l'année pour les groupes - sur rendez-vous
Plein tarif 3 €
06 21 06 01 51

Du Nord au Sud...

La Haute Mayenne est un territoire d'eau, de chemins, la nature ici est préservée et bienveillante.

LISTE PRESTATAIRES LOCATION DE VÉLO

Le Grand Bi / Mayenne - 02 43 04 58 72
 Giant / Mayenne - 02 43 32 24 31
 Ohm Vélo / Lassay-les-Châteaux - 06 67 45 83 51
 Les refuges du halage / Sacé - 07 68 51 51 20
 Parc de loisirs de la Colmont / Gorron - 02 43 08 52 93
 Les Roues Vertes - Location de rosolies / St Fraimbault de Prières - 06 15 56 56 72

Vélofrancette

Traverser la Mayenne du Nord au Sud, à pied, à vélo ou encore à cheval, en toute sécurité... Grâce à l'itinéraire **la Vélofrancette**, c'est tout à fait possible ! Cet itinéraire cyclable au départ de Ouistreham et à destination de la Rochelle, soit 600 kms, traverse la Mayenne et la Haute Mayenne en passant par Soucé, Ambrières-les-Vallées, St Loup du Gast, St Fraimbault de Prières, Mayenne, Moulay, Martigné sur Mayenne, Sacé...



Pour rendre votre voyage plus confortable, vous pourrez compter sur la bienveillance de nos hôtes le long du parcours que ce soit au **Camping Le Parc de Vaux** à Ambrières pour un repos bien mérité, ou bien encore aux **Refuges du Halage** à Sacé où Laetitia vous proposera le gîte mais également de quoi vous ravitailler ! Et pourquoi pas détendre ses muscles au SPA de **la Marjolaine** ! En mode sportif ou en mode détente, en mode challenge en famille ou en mode amoureux, la Vélofrancette répond à tous les styles et toutes les attentes.



FOCUS

Halte Fluviale de Montgiroux

Avec son emplacement privilégié en bordure de rivière "la Mayenne", cette halte fluviale permet de faire une pause pendant votre itinérance.

Les bénévoles de l'association accueillent randonneurs, plaisanciers... petits et grands. Aire de pique-nique ombragée, préau, sanitaires, douche, bureau d'accueil, jeux pour enfants, halte équestre... Un véritable lieu de rendez-vous sur le chemin de halage.

**Écluse de Bas-Hambert
 Martigné-sur-Mayenne
 02 43 02 54 48**

Les Voies Vertes

À l'est du département, vous pourrez également parcourir l'ancienne voie de chemin de fer Javron-les-Chapelles - Mayenne.

Si vous êtes en itinérance, vous pouvez profiter d'une nuit au **Château de la Chasseguerre**. Un lieu atypique avec la ruine du château, et d'anciennes dépendances rénovées par Blandine Delpech et son époux : chambres d'hôtes, salle de réception.

Non loin de là, le **centre équestre de la Chapelle au Riboul** propose de petites balades sur la voie verte. Depuis la Chapelle au Riboul vous pouvez également rejoindre à pied, vélo ou cheval le joli bourg de **Grazay** avec son petit patrimoine local : ancien relais de diligence, le lavoir de la mère Dieu, la Chapelle St Denis...



Saint-Loup-du-Gast



CHAMBRES D'HOTES DE LA CHASSE GUERRE



Au Nord, la Véloscénie n'est qu'à quelques kilomètres du village de Thuboeuf, par le réseau de petites départementales il est alors possible de relier cet itinéraire au Nord de la Mayenne.



Carnet d'adresses

- Centre équestre de la Chapelle au Riboul - 02 43 03 37 35
- Les Refuges du Halage - Gîte Maison Éclésièr - 07 68 51 51 20 (location vélo et approvisionnement) - Le Port - Sacé
www.rdhmayenne.com
- Hôtel - Restaurant 3 étoiles la Marjolaine - 02 43 00 48 42
Domaine du Bas Mont - Moulay - www.lamarjolaine.fr
- Château de la Chasseguerre - 02 43 04 52 05
Chambres d'hôtes et salle de réception - Hardanges
www.chasseguerre.com
- Camping Le Parc de Vaux - 02 43 04 90 25
www.parcdevaux.com

Lieu de contemplation...

Le Lac de Haute-Mayenne



Situé en plein cœur du territoire, Les rivières de la Mayenne, la Varenne et la Colmont se rejoignent ici pour former le lac.

D'une superficie de 123 hectares, il s'étend sur 6 kilomètres. C'est le paradis des randonneurs, des pêcheurs avec notamment un parcours carpes de nuit, mais aussi des sportifs.

Lieu de contemplation par nature, vous y croiserez, entre autres, aulnes glutineux, martins-pêcheurs et iris jaunes.

Pour profiter pleinement des attraits du Lac, de multiples possibilités s'offrent à vous : randonnées, baignade, canoë kayak, promenade à cheval, mini-golf, vélo-rail dans le village fleuri de **St Loup du Gast**...

À Ambrières-les-Vallées, profitez de votre visite pour découvrir le **musée des tisserands** qui traite du quotidien des mayennais producteurs de chanvre et de lin et du métier du tissage, tradition du Nord du département.

De nombreux producteurs se sont installés aux abords du Lac de Haute Mayenne : tomme au lait de vache au **GAEC de l'Herbe au fromage**, mais également produits laitiers à base de lait de brebis à **Carré d'Ouailles**, des fromages et produits laitiers à la **Ferme des Vallées**, à **Chantrigné**.



SENTIER DE L'ISLE DU GAST 15 KMS

Au départ de St Fraimbault de Prières, où vous rencontrerez l'ermite Fraimbault, cette randonnée de 15 kms vous mènera au barrage du Lac de Haute Mayenne. Construit en 1972, ce barrage permet d'avoir une retenue d'eau d'environ 140 hectares. 3 rivières se jettent dans le Lac de Haute Mayenne : la Varenne, la Colmont et la Mayenne. Composé de plus de 80% de chemins de terre, ce circuit est adapté à la multi randonnée.

Tracé complet et gpx :
www.mayenne-tourisme.com/offres/st-fraimbault-de-prieres-lisle-du-gast-saint-fraimbault-de-prieres-fr-2661519/



FOCUS May'n Loisirs

Comme son nom l'indique, ici on s'amuse, on se détend, bref on profite !

Le site de May'n loisirs, les pieds dans l'eau, est un lieu de loisirs incontournable de la Haute Mayenne. Petits et grands trouveront ici leur bonheur. Aire de baignade, parc aquatique gonflable, location de paddles, kayaks, mais aussi volley-ball, tennis...

Vous pouvez également regarder les plus téméraires se débattre dans l'eau en sirotant une boisson fraîche au snack !

May'n Loisirs

Le Bas Loze - La Haie-Traversaine

02 43 04 23 93 - www.maynloisirs.com



Carnet d'adresses

- Centre équestre d'Ambrières - 06 09 75 70 29
Parc de Loisirs de Vaux
- Canoë Kayak - 02 43 08 84 90 - Ambrières-les-Vallées
- Piscine - 02 43 00 61 64 - Ambrières les Vallées
- Fédération de pêche de la Mayenne
02 43 69 12 13 - www.fedepeche53.com
- Mayenne ULM - 06 32 27 41 15 - Ambrières-les-Vallées
- Mini-golf et pédal'eau - 02 43 04 90 25
Ambrières-les-Vallées



Espace naturel...

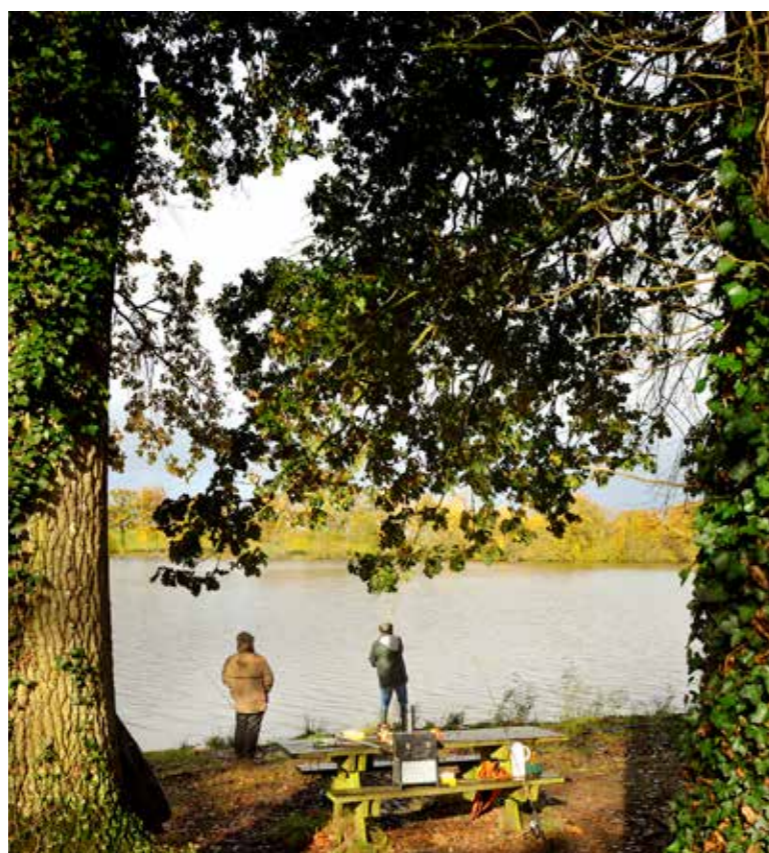
Étang de Juvigné



À l'ouest du Territoire, cet espace naturel est un havre de paix pour tous les passionnés de nature.

D'une superficie de 56 hectares le site est une zone naturelle d'intérêt écologique, faunistique et floristique, et classé espace naturel sensible du conseil départemental de la Mayenne. Avec 154 espèces d'oiseaux recensées, l'étang neuf de Juvigné représente un des plus importants sites pour l'hivernage et la reproduction des oiseaux. C'est également un lieu très apprécié des pêcheurs avec une carte journalière et deux pontons accessibles aux personnes à mobilité réduite.

La proximité du village fleuri de Juvigné est un atout supplémentaire, vous pourrez à loisir combiner détente et visite. De quoi satisfaire le plus grand nombre. Pour prolonger votre séjour nature, pourquoi ne pas passer une nuit insolite dans une Tiny house au Roc au loup à Andouillé ou bien dans une cabane perchée dans un arbre au Domaine des Vaulx à la Baconnière. Tous les amoureux de la nature seront conquis.



FOCUS



Le Musée de l'Évolution Agricole

Sur une superficie de 1200 m², le musée présente une collection importante d'outils et matériels se rapportant au monde agricole, le but étant de collecter, restaurer et mettre en valeur ce patrimoine culturel et témoigner ainsi de la vie de nos aïeux dans les campagnes.

De nombreuses bornes interactives rendent la visite vivante et ludique. Vous découvrirez également une salle de classe des années 40.

Musée de l'évolution agricole
02 43 68 51 54 - www.juvigne.com



SENTIER LE GASTARD 12,4 KMS

Au départ d'Andouillé, profitez de cette boucle alternant chemins, passage de ruisseaux... Au cours de votre balade, vous apercevrez la Mayenne et l'Écluse de la Richardière. Nous vous conseillons de faire un petit détour vers Rochefort, charmant hameau au bord de la Mayenne pour y admirer la rivière. Vous pourrez vous désaltérer à La Guinguette avant de poursuivre votre périple.

Tracé complet et gpx :
www.mayenne-tourisme.com/offres/19-le-gastard-andouille-fr-3095530/



Le Roc au Loup

Retour à la nature garanti !

Le Roc au Loup... c'est à la fois un centre équestre, une ferme et un hébergement touristique !

En groupe, entre amis ou en couple, séjourner au Roc au Loup est un dépaysement garanti. Entourée de chevaux camarguais et à proximité de la rivière l'Ernée, la Tiny House "Cœur Camargue" offre tout le confort pour une famille.

Les propriétaires mettent également à votre disposition le matériel nécessaire pour une partie de pêche ou une descente en kayak. Vous pourrez bien entendu découvrir l'équitation mais profiter aussi de séances de yoga, massages bien être, art thérapie.

Le Roc au Loup
02 43 91 50 50 - 06 23 56 41 39
www.lerocauloup.fr



Carnet d'adresses

- Ferme la Gasselinais - Ferme pédagogique - Ernée
02 43 05 70 80 - www.bienvenuealaferme.net
- Domaine des Vaulx - Hébergements insolites
La Baconnière - 02 43 69 95 63 - 06 70 43 75 70
www.domainedesvaulx.fr

La vallée de la Colmont

Gorron

Longue de 50 kms la rivière la Colmont marque la frontière avec nos amis normands. Sinueuse, sauvage, parfois tempétueuse quand des rochers lui barrent le passage, la rivière et sa vallée sont de véritables havres de paix pour la biodiversité : libellules, salamandres, truites fario !



La ville de Gorron a été bâtie sur le coteau surplombant la vallée de la Colmont. Le nom Gorron pourrait venir de l'ancien terme Gor qui signifie barrage sur la rivière. Cette ville, et sa campagne, a un petit air "So British". En effet, la communauté britannique importante en Mayenne, l'est tout particulièrement dans ce secteur, et les commerces de Gorron le prouvent.

Après la **Rando du Saut du Loup** au départ de Brecé, pourquoi ne pas pousser la porte du salon de thé "**une tasse de bonheur**" à Gorron où la britannique Stéphanie Lochin propose ses pâtisseries pour un moment de douceur et de gourmandise !

Enfin poussez les portes de l'Ecomusée "**la Vie à la campagne**" à Brecé.



CHAMBRES D'HÔTES LES 4 SIÈCLES

Linda et Peter, irlandais, ont rénové à Hercé, une vieille bâtisse en plein coeur de la nature. Volume, charme, authenticité, tous ces éléments sont réunis pour vous permettre de profiter d'un séjour agréable. Linda, fine cuisinière et Peter, photographe, vous réservent un accueil chaleureux. Vous pourrez profiter de la table d'hôtes, des extérieurs dans un cadre campagnard et de la piscine.

4 les Alleries - Hercé - 06 37 17 96 48



Artisanat

portrait

La Tige Locale

Un ravissement pour les yeux et un geste fort pour la planète. A Châtillon sur Colmont, Rihannon et Alexandre ont décidé de cultiver des fleurs sauvages : Tulipes, œillets de poètes, pois de senteurs... toutes ces fleurs sont garanties sans pesticides, engrais ou traitements chimiques ; Rihannon confectionne alors de magnifiques bouquets champêtres que vous pouvez vous procurer dans différents points de retraits.

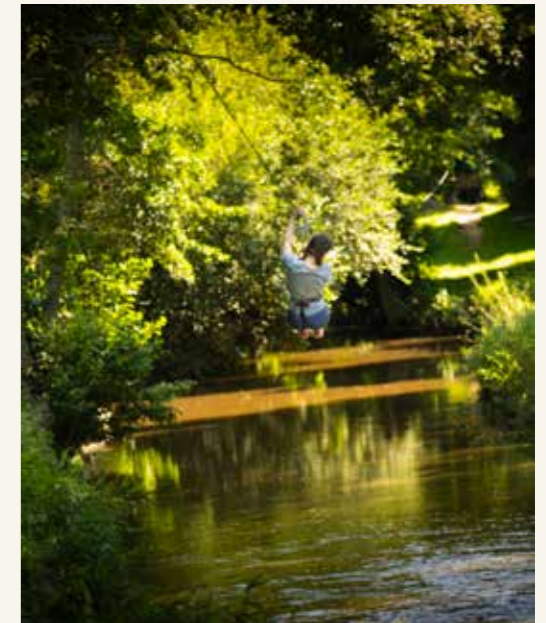
Ces fleurs sont cueillies la veille ou le jour même de la livraison !

La Tige Locale - 06 06 43 27 60
www.latigelocale.com



Carnet d'adresses

- Ecomusée - Brecé - Ouvert sur rdv
02 43 08 64 52 - Plein tarif 3 €
- Salon de thé "Une tasse de bonheur"
Gorron - 06 28 23 26 86



FOCUS

Parc de loisirs de la Colmont

A Gorron, l'aventure est au rendez-vous. Mickael, Wendy et Vincent vous accueillent au parc de Loisirs de la Colmont et vous proposent une offre riche d'activités et loisirs pour tous les membres de la famille, sportifs ou amateurs. Accrobranche, laser game, paintball, kayak, swin golf, location de vtt... chacun trouvera ici son bonheur.

Parc de loisirs de la Colmont
Avenue de la Colmont - Gorron
02 43 08 52 93
www.parcloisirscolmont.wixsite.com





Le Jardin de la Pellerine

Non loin de l'Ille et Vilaine, Sylvie et Alain ont créé un jardin remarquable autour de leur logis du 17^e siècle. Sur 2 hectares, ce jardin d'inspiration anglaise se laisse découvrir à travers différents aménagements.

Après cette visite, le mixed border n'aura plus de secret pour vous.

La Larderie - La Pellerine - 02 43 05 93 31
www.lejardindelapellerine.com



Listing autres jardins

- Parc de la Guinefolle - Ernée - Payant - 06 85 22 94 60
- La Bayette - La Dorée - Payant - 02 43 05 10 72
- Jardin médiéval et roseraie - Lassay-les-Châteaux
Gratuit - 02 43 04 74 33

Poussez la porte de nos jardins secrets

Pousser la porte de nos jardins secrets, c'est ouvrir une parenthèse enchantée, laisser son esprit vagabonder et mettre tous ses sens en éveil.

Jardins de passionnés, qui à force de courage et de patience ont transformé des espaces nus en véritables jardins d'Eden.



Les Jardins des Renaudies

Dans la campagne gorronnaise, est un superbe parc floral avec un écomusée présentant le monde agricole du début du 20^e siècle. Le jardin est réputé pour la floraison de ses rhododendrons au printemps et sa collection de citrouilles à l'automne !

Mais le jardin peut faire l'objet de plusieurs visites durant l'année car chaque période a ses attraits. En été, **le labyrinthe de maïs** est très plébiscité par les familles.

C'est un site complet qui accueille des groupes, des scolaires. Un espace réception peut également être réservé pour des séminaires ou des fêtes familiales.

Les Mézerais - Colombiers du Plessis - Ouvert de Pâques au 1^{er} Novembre - Tarif plein 6 € (2^{ème} visite à 4€)
02 43 08 02 08 - www.jardinsdesrenaudies.fr



Villages fleuris et récompensés

- ***** - Prix national de développement durable - Juvigné
- ***** Lassay-les-Châteaux - Saint Loup du Gast
- *** Ambrières-les-Vallées - Chailland - Ernée - La Bazoge- Montpinçon
Martigné sur Mayenne - Mayenne - St Denis de Gastines

On se régale

LISTE DES PRODUITS EN VENTE A LA PROPRIÉTÉ

Boissons

- **ANDOUILLÉ - PRODUITS CIDRICOLES - LA FERME DU THEIL** 🇫🇷 - Le Theil - 02 43 69 70 04 - ferme.du.theil@orange.fr - www.fermedutheil.com
- **AMBRIÈRES-LES-VALLÉES**
- **BIÈRE - BRASSERIE GESLIN** - 10, rue de Belle Lune - 02 49 88 27 13 - brasseriegeslin@gmail.com
- **BIÈRE - GUIBS BEER** - voir page 33
- **CHANTRIGNÉ - JUS DE POMME - GAEC DE LOUVERNÉ** 🇫🇷 - Louverné - 06 87 19 77 43
- **CHARCHIGNÉ - PRODUITS CIDRICOLES - ÉRIC BORDELET** - Le Château de Hauteville - 02 43 03 95 72 - eric@ericbortdelet.com - www.ericbortdelet.com
- **ERNÉE - FERME DÉCOUVERTE ET PÉDAGOGIQUE LA GASSELINAI** - La Gasselinais - 09 61 30 13 86 - gendron53@yahoo.fr
- **LA BACONNIÈRE - PRODUITS CIDRICOLES - VERGER DE LA BOUTRUCHÈRE** - La Bouchère - 02 43 02 74 74 - 06 89 07 21 57 - www.pommeaudumaine.com
- **LASSAY-LES-CHÂTEAUX**
- **PRODUITS CIDRICOLES - PATRICE DELAUNAY** - Le Bignon - 02 43 04 74 22
- **PRODUITS CIDRICOLES - JOSSELIN ET AURORA LE ROYER** 🇫🇷 🇫🇷 - voir page 32
- **BIÈRE - BRASSERIE DES 2 NICOS** - voir page 9
- **LE RIBAY - PRODUITS CIDRICOLES - ROGER BERGUE** - 1, place de l'Eglise - 02 43 03 90 84
- **SAINT GEORGES BUTTAVENT - BIÈRE - L'ARBORESCENCE** 🇫🇷 - Le Petit Bois - 06 12 08 49 63 - www.brasserie-arborescence.com
- **SAINT MARS SUR COLMONT - JUS DE POMME - GAEC DU GRAND GOUSSANT** - 4, lieu-dit Le Grand Goussant - 06 79 13 58 24 - www.gaecdugrandgoussant.com
- **SOUCÉ**
- **PRODUITS CIDRICOLES FERMIS - FERME DE LA GÉRAUDAIS** - La Géraudais - 06 78 76 74 45 - 06 11 31 34 14
- **JUS DE POMME - LES VERGERS DE SOUCE JUS DE POMME** - voir fruits et légumes

Produits laitiers

- **CHANTRIGNÉ**
- **FROMAGE DE BREBIS FERMIS - CARRÉ D'OUAILLES** 🇫🇷 🇫🇷 - GAEC du Carré d'Ouailles - La Romelière - 02 43 04 48 63 - 06 07 19 31 16 - gaec.carredouailles@orange.fr
- **FERME DES VALLÉES - PIERRE ET MARIE LE GROS** 🇫🇷 🇫🇷 - Les Vallées - 02 43 00 86 06
- **CONTEST - FERME LES CABRIOLES** - Lieu-dit La Louvardière - 06 85 50 80 13
- **DÉSERTINES - FROMAGE BIO ENTRAMMES, EMMANUEL PAVIS** 🇫🇷 🇫🇷 - Les Forges - 02 43 04 76 46 - 06 09 06 69 47 - www.fromageriedentrammes.fr
- **SAINT-BERTHEVIN-LA-TANNIÈRE - CHÈVRE FERMIS LE ROUËRIE** 🇫🇷 - La Rouerie - 06 32 36 65 56 - larouerie.painchaud@outlook.fr
- **SAINT-DENIS-DE-GASTINES - FERME BERGERS DANS L'ÂME** - Launay - 06 74 50 44 95
- **SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIÈRES - PRODUITS BIO - GAEC DE L'HERBE AU FROMAGE** 🇫🇷 - 02 43 00 89 88
- **SAINT-GEORGES-BUTTAVENT - LA FERME DES FONTAINES** 🇫🇷 - Les Fontaines - 02 43 00 89 21 - lafermedesfontaines@gmail.com

Fruits et Légumes

- **ARON - AU P'TIT VERGER** - La ferme le Moulin à Tan - 06 31 44 69 66 - lepetitverger53@gmail.com - www.mayennebiosoleil.biocoop.net/producteurs-mayenne-bio-soleil/au-p-tit-verger-2990.html
- **AMBRIÈRES-LES-VALLÉES - LÉGUMES - GUIARD OLIVIER** - Rue du Fouteau - 02 43 04 95 92 - 06 08 40 00 47 - olivier.guiard@orange.fr
- **BRECÉ - POMMES DE TERRE ET AUTRES LÉGUMES, SARL LEFEVRE** - Nancé - 02 43 08 42 72
- **COMMER - PRODUITS BIO - LÉGUMES À LA CHEVRIE** - La Chèvrerie - 06 73 02 31 53
- **COMMER - VENTE DE LÉGUMES - JOHAN DRÛLÉ - GRAIN DANS L'SON** - Le chêne blanc - 07 50 01 04 23 - johan.drule@lilo.org
- **LASSAY-LES-CHÂTEAUX**
- **VENTE DE LÉGUMES - STEPHANE BARBIER - AU BIO JARDIN** 🇫🇷 - La Motte - barcocq@orange.fr - 02 43 00 08 88 - 06 87 13 80 97
- **LÀ C BIO MARAICHAGE** 🇫🇷 - 5, la Chegnardière - Courberie - 06 09 45 29 65 - www.panierslegumesbio@gmx.fr
- **LEVARÉ - FRUITS ET LEGUMES - LE JARDIN DU BOCAGE** - 3, lieu-dit La Cervelle - 06 75 43 17 49 - jardinsdubocage@gmail.com
- **MONTAUDIN - LES JARDINS TY-BIO** 🇫🇷 🇫🇷 - La Ruelle - 06 99 86 53 41 - lesjardinstybio@gmail.com - www.coopcircuits.fr/les-jardins-ty-bio/shop
- **OISSEAU - CONFITURES ET BISCUITS - JENNIFER BORDELET** - Le Perron - 06 68 10 80 05 - jennifer.leroy.blsl@gmail.com
- **SACÉ - FERME LES NOÉS - LÉGUMES BIO** 🇫🇷 - Les Noés - 06 30 51 36 28 - noes.legumes@orange.fr - www.noes-legumes.fr
- **SAINT-GEORGES-BUTTAVENT**
- **PRODUITS BIO - LÉGUMES DE LA PRAIRIE** 🇫🇷 - Le Petit Bois - 06 30 93 75 98 - www.legumesdeprairie.fr
- **LA FERME DES FONTAINES** 🇫🇷 - Les Fontaines - 02 43 00 89 21 - lafermedesfontaines@gmail.com
- **SAINT-PIERRE-DES-LANDES - DES CLICS AU POTAGER** - Les Bellouvières - 02 43 05 75 61 - jouaultbio@aol.com - www.desclicsaupotager.fr
- **SOUCÉ - FRUITS ET LÉGUMES, LES VERGERS DE SOUCÉ** 🇫🇷 🇫🇷 - Maison neuve - 06 60 45 01 50 - lesvergersdesouce@gmail.com

Viandes - Volailles - Oeufs

- **ANDOUILLÉ - LE ROC AU LOUP - VIANDE BOVINE ANGUS** - 1, Rue du Docteur Jouis - 06 26 31 98 77 - www.lerocauloup.fr/bovins-angus
- **BRECÉ**
- **VOLAILLES DU GAEC PAUTONNIER** - La Barberie - 02 43 03 29 33 - laurence.pautonnier@orange.fr
- **MITOPIE** 🇫🇷 - Le Moulin de Favières - 06 78 81 66 20 - mitopie53@gmail.com
- **CHANTRIGNÉ - FERME DES VALLÉES - PIERRE ET MARIE LE GROS** 🇫🇷 🇫🇷 - Les Vallées - 02 43 00 86 06
- **HERCÉ - AUBERGE DU BAILLEUL - PRODUITS FERMIS ET PANIERS EN VENTE DIRECTE** - Le Bailleul - 02 43 08 65 46 - auberge.du.bailleul@wanadoo.fr
- **LA BACONNIÈRE - VIANDE - CENTRE EQUESTRE DE LA CHÈVRIE** - 02 43 68 02 76 - 06 03 90 47 40 - www.centre-equestre-mayenne.fr
- **LA BIGOTTIÈRE - VOLAILLES - OEUFS - FERME DE LA POTERIE** - 02 43 68 62 38
- **LASSAY LES CHÂTEAUX - VIANDE BOVINE ANGUS - BOCAUX DE PLATS CUISINES** - La Ferme de Tom - la Noe - 02 44 29 12 21 - www.lafermedetom.com
- **MONTREUIL POULAY - POULETS DE LOUE - JEAN-GUILLAUME BRUNEAU** - La Croix du Louvre - 02 43 00 88 01 - vente-direct-bruneau.ekablog.com
- **MARCILLÉ-LA-VILLE - PRODUITS FERMIS - ESCARGOTS** 🇫🇷 - L'Aventura - 02 43 08 56 68 - 06 48 28 57 55 - jc.aventura@orange.fr - www.limero-lescargotmayennais.wifeo.com
- **MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE - PRODUITS FERMIS - VIANDE DE BOEUF** - L'Amerie - 06 21 67 24 91 - karl.ventedirecte@gmail.com
- **MONTAUDIN - VIANDE BOVINE - L'AIRE DU BOIS** 🇫🇷 - L'aire du Bois - 02 43 05 43 27 - www.l-aire-du-bois@orange.fr
- **SACÉ - LES BIENHEUREUX GORETS - VIANDE DE PORC** - 02 43 02 51 01 - 06 62 25 51 01
- **SAINT-DENIS-DE-GASTINES - LES VOLAILLES DE L'ANGELLERIE** - L'Angellerie - 02 43 05 30 29 - 06 72 82 12 67
- **SAINT-ELIER DU MAINE - VIANDE BOVINE FERMIS - MME LANGELIER MELAINE** - Le Bas Atillé - 06 30 82 28 95
- **SAINT-HILAIRE-DU-MAINE - LES VOLAILLES DU GAULT** - Le Gault - 02 43 02 60 03 - 06 07 67 12 08 - www.volaillesdugault.sytes.net/
- **SAINT MARS SUR COLMONT - GAEC DU GRAND GOUSSANT** - 4, lieu-dit Le Grand Goussant - 06 79 13 58 24 - www.gaecdugrandgoussant.com
- **SAINT-MARS-SUR-LA-FUTAIE - VOLAILLES DU NORD MAYENNE** - Les Grands Moulins Neufs - 02 43 05 00 63 - www.volaillesdunordmayenne.com/ - volaillesdunordmayenne@orange.fr

Apiculture

- **COMMER - LA BUTINERIE** - La Haye Grouet - 06 52 15 41 78 - nicopigache@outlook.fr
- **LA DORÉE - MIEL ET PRODUITS APICOLES, ANGE ET MARIE BIGOT** - 7, lotissement Lucien Daniel - 02 43 05 55 31 - ange.bigot53@orange.fr
- **THUBOEUF - MIEL ET PRODUITS APICOLES - YVES ERNAULT** - Le Plessis - yves.ernault@gmail.com

Citrus

- **CHÂTILLON SUR COLMONT - LA TIGE LOCALE** - (voir p 27)
- **LE HORPS - VINAIGRES DE LA FORGE** - 9 rue des Moulins - 06 09 73 06 43 - www.vinaigresdelaforge.fr
- **SOUCE - LES VERGERS DE SOUCE - PAIN** - (voir fruits et légumes)

Cosmétiques

- **LE HORPS - SAVONS - BAUMES - ANNE FLORE ET SENS** - 06 77 54 79 04 - afloreesens@gmail.com
- **MAYENNE - LES SAVONS DE RAPHAËL** 🇫🇷 - 30 rue St Martin - 02 43 08 54 57 - lessavonsderaphael.fr
- **SAINT-GEORGES-BUTTAVENT - MONASTÈRE DE BOIS SALAIR** - voir page 6-7

Où Acheter en circuit court

- **GRAZAY - LE BAR A THYM** - 06 50 77 03 39 - www.facebook/epiceriegrazay
- **HERCÉ - AUBERGE DU BAILLEUL** - 02 43 08 65 46 - https://app.cagette.net/group/8076
- **LASSAY-LES-CHÂTEAUX ET MAYENNE - BOUTIQUES OFFICE DE TOURISME VALLEE DE HAUTE MAYENNE** - 02 43 04 74 33 - 02 43 04 19 37
- **SAINT GEORGES BUTTAVENT - ÉPICERIE DE FONTAINE DANIEL** - 02 43 04 44 07
- **SAINT MARS SUR LA FUTAIE - L'ÉPICERIE ASSOCIATIVE DE L'AUBEPINE** - 02 43 05 63 66
- **SACÉ - ÉCLUSE DU PORT** - 07 68 51 51 20 - www.facebook/rdhmayenne

marchés

LUNDI : MAYENNE

MARDI : ERNÉE - LANDIVY - OISSEAU (fin d'après-midi)

MERCREDI : GORRON - LASSAY-LES-CHÂTEAUX

JEUDI : ANDOUILLÉ - ST DENIS DE GASTINES - MARTIGNÉ SUR MAYENNE

VENDREDI : FOUGEROLLES DU PLESSIS - CHAILLAND - LA CHAPPELLE AU RIBOUL
LASSAY (1^{er} vendredi du mois)

SAMEDI : AMBRIÈRES-LES-VALLÉES - MAYENNE



FOCUS

Cours de pâtisserie Aymeric Villette

Pâtissier de métier depuis 4 ans à Ernée, Aymeric propose également des cours de pâtisserie aux particuliers.

Les ateliers consistent à réaliser une ou plusieurs recettes en fonction de la demande du client et du matériel dont il dispose.

L'objectif étant que les clients puissent réaliser de nouveau ces recettes en toute autonomie.

L'atelier va bien au-delà de la recette, c'est un moment convivial de partage, d'échanges, de transmission d'astuce, le tout dans la bonne humeur.

Aymeric travaille également auprès des professionnels, restaurants, boulangers... en les aidant notamment à élaborer leur carte de dessert.

06 77 02 42 83 - aymeric.villette@hotmail.com



Bienvenue à la Ferme



Agriculture Biologique (AB)



Boutique

Rencontres



Pat'à foïn

Ce refuge recueille des animaux de ferme issus de sauvetage afin de leur offrir une seconde vie. A l'origine du projet deux jeunes femmes passionnées par les animaux. L'une infirmière vétérinaire, l'autre soigneuse animalière en parcs zoologiques. PAT'A FOÏN est donc né et recueille des animaux rescapés, issus d'abandon, sauvetage, sortis d'abattoir, retraités ou handicapés... pour leur offrir une seconde vie. Vous pouvez bien entendu découvrir la ferme pédagogique dans son superbe environnement vallonné ! Une visite à faire en famille pour le plaisir mais également se sensibiliser à la cause animale.

Le Petit Goupille - Champeon - 06 52 64 33 66



Musée du cidre

Josselin et Aurore Le Royer

Véritable histoire familiale, le musée du cidre a été créé par les parents de Josselin. La jeune génération a repris le flambeau en 2018. Un nouvel espace muséographique a vu le jour, offrant une véritable pédagogie pour les plus jeunes. Découverte du verger, vieux pressoir, alambic... vous saurez tout sur la transformation de la pomme et de la poire. La boutique du musée vaut également le détour : jus de pommes, cidres, douceur de poiré, pommeau, calvados fabriqués sur l'exploitation mais aussi de petites douceurs artisanales fabriquées localement.

La Duretère - Lassay-les-Châteaux

Plein tarif 5 €

02 43 04 03 26 - www.museeducidre53.fr



La maison d'Hercule

C'est en plein coeur de Mayenne, que Robert Trickey, maître tapissier décorateur californien a posé ses valises. Son choix s'est porté sur une superbe demeure Belle époque du centre ancien, à quelques pas de la basilique et du château de Mayenne, qu'il a entièrement rénovée. Dès l'entrée vous êtes accueillis par de superbes sculptures dans le pur style antique... et le reste de la maison est décoré avec beaucoup de goût et de soin. Séjournez à la maison d'Hercule c'est séjourner en dehors du temps !

93 rue Charles de Gaulle - 07 86 99 26 44

www.mayenne-tourisme.com/offres/chambre-dhotes-la-maison-dhercule-mayenne-fr-2260613



Le Grand Cerf

L'Hôtel - restaurant le Grand Cerf à Ernée fait partie des valeurs sûres du territoire. Dans un cadre élégant et raffiné, les clients peuvent apprécier une cuisine de saison inventive à base de produits frais et locaux, tout au long de l'année. Une cuisine française revisitée, à la porte de la gastronomie, entièrement élaborée et cuisinée par une équipe qualifiée et dynamique. L'établissement est un lieu idéal pour les repas de familles, d'affaires ou banquets, séminaires d'entreprises.

17 - 19 rue Aristide Briand - Ernée

02 43 05 13 09 - Ouvert tous les jours

sauf le lundi, vendredi soir et dimanche soir

Guibs Beer

Guillaume a créé la Brasserie Guibs Beer dans le but d'avoir un impact environnemental le plus léger possible et d'être aussi un acteur de l'économie locale. Il contribue ainsi à relocaliser la production d'une denrée millénaire et à faire vivre toute la filière... Ses bières y sont brassées avec les ingrédients les plus locaux possibles utilisant uniquement des matières premières provenant d'une agriculture biologique.

La brasserie est labellisée Nature et Progrès et soutient la bio associative et solidaire.

L'étang (Cigné) - Ambrières-les-Vallées
06 61 31 51 94 - www.guibsbeer.fr



Odile Chemineau

Odile et Denis Chemineau vous accueillent au cœur d'une ferme située sur le passage du chemin montais qui mène au Mont Saint Michel.

Anciens agriculteurs bio, ils sont très attachés à la nature et à l'écologie. Ils auront à cœur de vous faire découvrir et observer la nature, soigner leurs petits animaux ou encore partager avec vous leur affection de l'agriculture et du jardin bio, des énergies renouvelables, de la cuisine solaire ou de l'apiculture.

<https://www.mayenne-tourisme.com/offres/chambres-dhotes-le-domaine-grazay-fr-553584/>

NOS ARTISTES DU TERRITOIRE

- **ARTISAN POTIER** - Dorothee Bajeux - voir page 14
- **SCULPTURE SUR BOIS**  - Sous L'Écorce - Alain Legros - Lassay-les-Châteaux - 06 32 53 55 73 - www.alain@alain-legros.com
- **FEUTRIERE** - Sous nos mains - Géraldine Mézange - Lassay-les-Châteaux - 06 82 90 59 87
- **TAILLEUSE DE PIERRES**  - Sous nos mains - Aline Jugé - Lassay-les-Châteaux - 06 29 10 32 41 - www.lepetitmenhir.fr
- **ARTISTE PEINTRE** - Bertrand Thomas - Lassay-les-Châteaux - 06 34 09 18 14
- **ATELIER PEINTURE** - Atelier Chalot - Andouillé - 06 82 46 56 20
- **PEINTURE - ART GRAPHIQUE** - Klein d'Art - Gorron - 06 88 48 40 53
- **DINANDIER D'ANTAN** - Robert Schwanengel - Gorron - 06 09 64 67 93 - robdinandier.over-blog.com
- **VANNERIE**  - L'atelier de la Yourte - Emmanuel Chappey - Sacé - 06 98 89 73 22 - www.atelierdelayourte-osier.fr
- **ARTISAN TAPISSIER - BROCANTEUR** - Patrice Auroy - Mayenne
- **MOSAÏQUE - 1001 TESSELLES**  - Patricia Toumoulin - Mayenne - 06 14 82 48 12 - mmda1312@gmail.com
- **MOBILIER SCULPTEUR ACIER** - Caroline Corbeau - Jublains - 02 43 08 19 64 - 06 71 05 12 53 - www.caroline-corbeau.com

ÇA BOUGE EN Haute Mayenne !

Événements sportifs



Mais aussi :
 Le Marathon des Ecluses
 La Frambaldéenne
 La Rando de la Colmont
 L'Endurathlon à St Denis de Gastines...



Mayday



FOCUS

Association Le son de Vie

L'association Le son de vie a pour but de recueillir des fonds pour des oeuvres caritatives.

Elle est devenue en quelques années une association qui compte avec des évènements d'envergure tels que la May'day, La Galère de Noël, Halloween Run, le 53km, LaPopulaire... Des évènements qui mettent à l'honneur le dépassement de soi mais aussi la bonne humeur, la générosité...

lesondevie.org



Halloween Run



Motocross ERNÉE



Les Boucles de la Mayenne

La compétition n'est pas vraiment faite pour vous, mais vous aimez vous défouler, découvrez tous nos sites et équipements de loisirs en Haute Mayenne :

AUTRES ACTIVITÉS DE LOISIRS

- MAYENNE ULM - Toute l'année sur réservation - **Ambrières Les Vallées** - 06 32 27 41 15
- PLANEUR PASSION MAYENNE - Toute l'année - **Aron** - 06 43 82 08 91 - www.planeurpassionroge.wixsite.com/aron
- MAYENNE AIR LOISIRS - Toute l'année sur réservation - **Aron** - 06 82 80 40 5 - mayenneairloisirs@gmail.com
- LES AILES D'ISMA - Sur réservation - **La Baroche Gondouin** - 06 22 44 20 98 - www.rudson-camping.fr
- BATEAU-PROMENADE « LA MEDUANA » - De mai à septembre - **Mayenne** - 02 43 04 19 37
- CANOË KAYAK - Juillet à Août (du mardi après-midi au dimanche) - **Ambrières Les Vallées** - 02 43 08 84 90 - www.canoekayak-ambrieres.fr
- CANOË KAYAK - D'avril à fin octobre - **Gorron** - 02 43 08 52 93 - www.parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron
- CANOË KAYAK - Toute l'année - **Mayenne** - 06 44 96 10 18 - www.kayak-mayenne.fr
- ESCALADE - Comité départemental - 02 43 49 17 45
- KARTING DU NORD MAYENNE - Toute l'année sur réservation - **Montreuil-Poulay** - 06 50 29 38 32 - www.kartingdunordmayenne.fr
- LA CALE - De juin à fin septembre - **Mayenne** - 02 43 04 19 37
- MINI GOLF - Toute l'année - **Fougerolles Du Plessis** - 02 43 05 56 17
- PÉDAL'EAU - **Ambrières Les Vallées** - 02 43 04 90 25 - www.parcdevaux.com
- PISCINE - **Gorron** - 02 43 08 11 69
- PRACTICE DE GOLF - Toute l'année - **Gorron** - 06 63 63 86 44
- SKATEPARK - Toute l'année - **Ambrières Les Vallées - Gorron - Mayenne**
- HALTE FLUVIALE - **Montgiroux**



CENTRES ÉQUESTRES (OUVERTS TOUTE L'ANNÉE)

- LA CHÈVRIE - **La Baconnière** - www.centre-equestre-mayenne.fr
- LE ROC AU LOUP - **Andouillé** - 02 43 91 50 50 - 06 23 56 41 39 - www.lerocauloup.fr
- LE GRAND MONTGENARD - **Martigné-Sur-Mayenne** - 02 43 02 55 69 - www.legrandmontgenard.ffe.com
- FERME ÉQUESTRE DE NEUVILLE - **Saint-Denis-De-Gastines** - 06 85 35 19 32 - www.cheval-mayenne.com
- L'ÉCURIE DE FIONA - **Saint-Georges-Buttavent** - 06 44 76 78 77
- LA GARE - **La Chapelle-Au-Riboul** - 02 43 03 37 35 - 06 73 11 13 85 - www.ce-lachapelleauriboul.ffe.com
- CENTRE ÉQUESTRE - **Ambrières Les Vallées** - 06 09 75 70 29 - www.centre-equestre-ambrieres.ffe.com
- PONEY CLUB DU BOULAY - **Le Horps** - 02 43 08 34 39 - www.poneyclubduboulay.ffe.com

PISCINES

- **Ambrières -les - Vallées** : Ouverture de juin à septembre - 02 43 00 61 64 - www.ambriereslesvallées/mairie53.fr
- **Ernée** : Toute l'année - 02 43 05 03 80 - www.aquafitness.lerneer.fr
- **Lassay-les-Châteaux** : Ouverture de juin à fin septembre - 02 43 08 55 80 - www.lassay-les-chateaux.fr/loisirs
- **Mayenne** : Toute l'année - 09 82 99 09 84 - www.lavague.net
- **Gorron** : Toute l'année - 02 43 08 11 69 - www.bocage-mayennais.fr





ÇA BOUGE
EN
*Haute
Mayenne !*

Festival Au Foin de la Rue
ST DENIS DE GASTINES

Événements culturels



FOCUS

Au Foin de la Rue



Depuis 20 ans à Saint-Denis-de-Gastines, l'association Au Foin De La Rue organise un festival éthique et éclectique.

L'association est engagée dans le Développement durable et l'Inclusion.

Elle tient également à proposer une programmation artistique qui défend l'originalité et suscite la curiosité, en associant toujours de nombreuses découvertes aux têtes d'affiches.

Au Foin de la Rue est l'événement culturel incontournable du Nord Mayenne !

www.aufoindelarue.com



Au Foin de la Rue



Le Festid'AL
CORRON



Festival Les Entrelacés
LASSAY-LES-CHÂTEAUX



ET SI ON SORTAIT
CE SOIR !

- GARDEN'S PUB - Mayenne - 02 43 11 13 95 - www.gardenspub.fr
- BAR ASSOCIATIF LA GRANGE - Sacé - www.saceladetente.com
- LA GRANGE À BIÈRES - Saint-Pierre-des-Landes - 07 69 15 34 53
- LA BUTTE - Discothèque / Bar de Nuit - Vautorte - 02 43 32 66 29 - www.la-butte.fr

nous rencontrer !

RETROUVEZ TOUS LES ÉVÉNEMENTS ET MANIFESTATIONS EN HAUTE
MAYENNE SUR NOTRE SITE INTERNET

WWW.HAUTEMAYENNE-TOURISME.COM

Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne

BUREAU DE MAYENNE

Quai de Waiblingen
53100 MAYENNE
02 43 04 19 37
info@valleedehautemayenne.fr
Ouvert toute l'année

BUREAU DE LASSAY

8 rue du Château
53110 LASSAY-LES-CHATEAUX
02 43 04 74 33
lassay@valleedehautemayenne.fr
Ouvert toute l'année

Bocage Mayennais Tourisme

02 43 11 26 55
tourisme@bocage-mayennais.fr

BUREAU DE GORRON

Maison du Bocage, 1 grande rue
53120 GORRON
Ouvert toute l'année

POINT INFORMATION DE COLOMBIERS-DU-PLESSIS LES JARDINS DES RENAUDIÉS

Ouvert de Pâques au 1^{er} novembre

POINT INFORMATION D'AMBRIÈRES-LES-VALLÉES

9, rue de la Chaussée
53300 AMBRIÈRES-LES-VALLÉES
Ouvert en juillet et en août

POINT INFORMATION DE PONTMAIN

5, rue de la Grange
53220 PONTMAIN
Ouvert en juillet et en août

L'Ernée

POINT D'INFORMATION TOURISTIQUE D'ERNÉE

42 place Renault Morlière
53500 ERNÉE
02 43 08 71 10 ou 06 40 09 12 86
coeurdeville@ville-erne.fr
Ouvert toute l'année

POINT INFORMATION TOURISTIQUE DE CHAILLAND

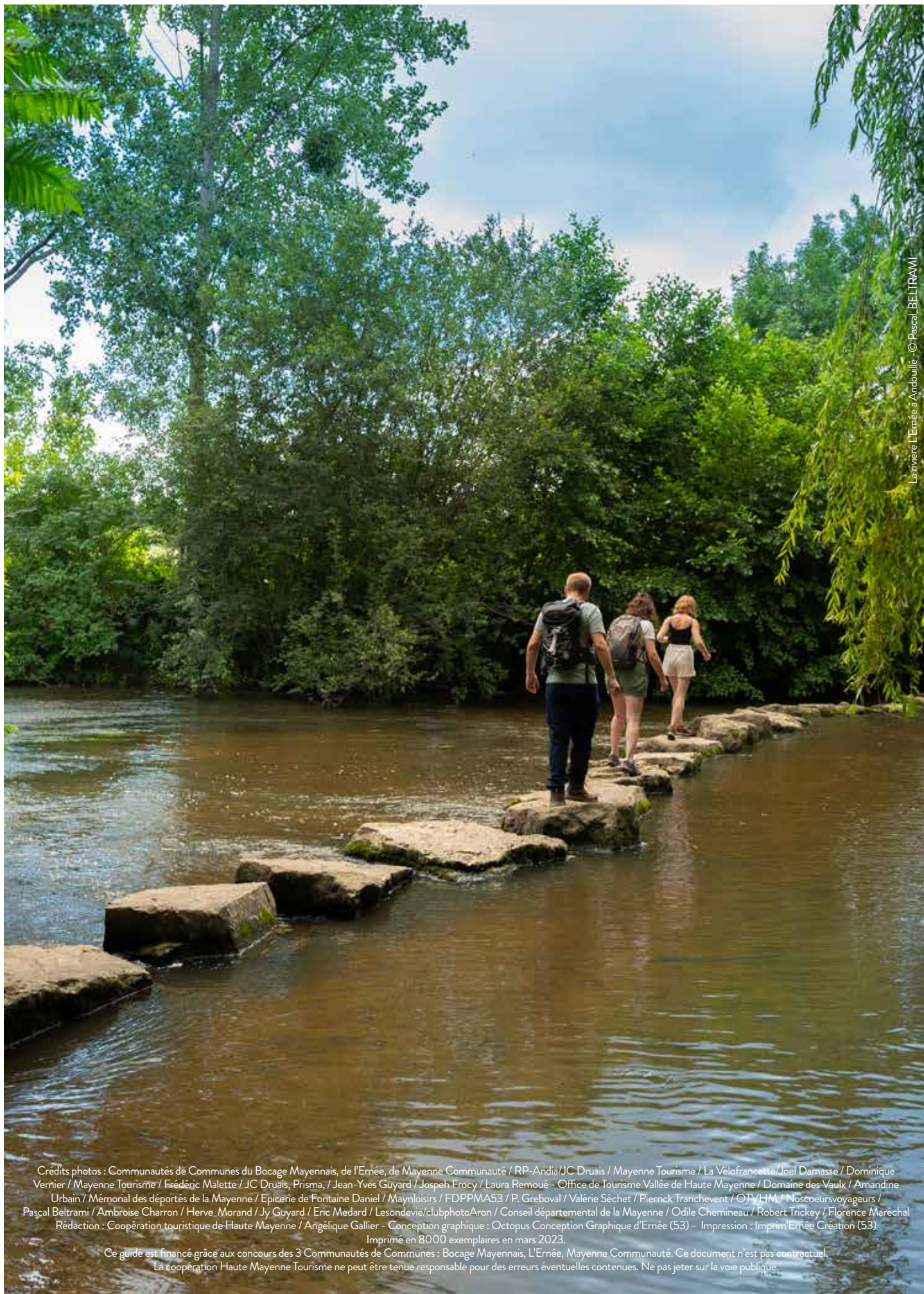
02 43 02 70 11
Ouvert en juillet et en août

Retrouvez nos horaires d'ouverture sur :
WWW.HAUTEMAYENNE-TOURISME.COM



Partagez vos souvenirs
& suivez nos actualités sur nos réseaux sociaux !

 @hautemayennetourisme  #hautemayennetourisme



La rivière L'Ernée à Andouillé - © Pascal BELTRAMI

Crédits photos : Communautés de Communes du Bocage Mayennais, de l'Ernée, de Mayenne Communauté / RP-Andia/JC Druais / Mayenne Tourisme / La Vélofrancette/Joel Damasse / Dominique Vernier / Mayenne Tourisme / Frédéric Malette / JC Druais, Prisma, / Jean-Yves Guyard / Joseph Frocy / Laura Remoué - Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne / Domaine des Vaulx / Amandine Urbain / Mémorial des déportés de la Mayenne / Epicerie de Fontaine Daniel / Maynloisirs / FDPPMA53 / P. Greboval / Valérie Séchet / Pierrick Tranchevent / OTVHM / Noscoeursvoyageurs / Pascal Beltrami / Ambroise Charron / Herve_Morand / Jy Guyard / Eric Medard / Lesondevie/clubphotoAron / Conseil départemental de la Mayenne / Odile Chemineau / Robert Trickey / Florence Méréchal
Rédaction : Coopération touristique de Haute Mayenne / Angélique Gallier - Conception graphique : Octopus Conception Graphique d'Ernée (53) - Impression : Imprim'Ernée Création (53)
Imprimé en 8000 exemplaires en mars 2023.

Ce guide est financé grâce aux concours des 3 Communautés de Communes : Bocage Mayennais, L'Ernée, Mayenne Communauté. Ce document n'est pas contractuel.
La coopération Haute Mayenne Tourisme ne peut être tenue responsable pour des erreurs éventuelles contenues. Ne pas jeter sur la voie publique.